



香港神託會培真幼稚園(全日班) 膳食 - 2025 年 10 月份

日期	星期	午膳	水果	下午茶
10月1日	三	國慶日假期		
10月2日	四	蒸肉餅飯+烩菜	水果	威化餅+蘋果汁
10月3日	五	蕃茄牛肉蛋飯	水果	撒琪瑪
10月6日	一	中秋節		
10月7日	二	中秋節翌日		
10月8日	三	節瓜肉碎通粉	水果	蒜蓉包
10月9日	四	甜咖哩牛肉飯	水果	牛奶粟米片
10月10日	五	蒸肉餅飯+烩菜	水果	芝士條
10月13日	一	蕃茄牛肉蛋飯	水果	梳打餅+豆奶
10月14日	二	肉碎豆腐飯+烩菜	水果	芝麻餐包
10月15日	三	節瓜肉碎通粉	水果	蕃薯
10月16日	四	甜咖哩牛肉飯	水果	卷蛋
10月17日	五	肉碎蒸水蛋飯+烩菜	水果	紅豆包
10月20日	一	蒸肉餅飯+烩菜	水果	丹麥條
10月21日	二	粟米肉碎飯	水果	甜餐包
10月22日	三	甜咖哩牛肉飯	水果	牛油粟米粒
10月23日	四	紹菜粉絲肉碎飯	水果	迷你蛋糕
10月24日	五	肉碎豆腐飯+烩菜	水果	迷你饅頭
10月27日	一	蕃茄薯仔豬肉湯通粉	水果	提子包
10月28日	二	肉碎蒸水蛋飯+烩菜	水果	蛋白花占餅+燕麥奶
10月29日	三	重陽節		
10月30日	四	蒸肉餅飯+烩菜	水果	咸餐包
10月31日	五	蕃茄牛肉蛋飯	水果	小蛋糕